

Zápis ze schůze výboru Sekce dětské obezitologie při ČPS ČLS JEP

Datum a místo konání:

Schůze proběhla v rámci konference Dny dětské endokrinologie, dne 24. ledna 2025 v Olomouci.

Účastníci:

Jana Křenek Malíková, Irena Aldhoon Hainerová, Jan Lebl, Eva Havránková, Zdeněk Šumník

Program schůze:

1. Klasifikace nadváhy a obezity

Hlavním bodem jednání byla problematika nejednotnosti v klasifikaci nadváhy a obezity mezi lékaři, kdy hranice nadváhy je v některých českých učebnicích udávána jako 85. percentil BMI (Dětská endokrinologie a diabetologie, Lebl, 2016, Galén) a jinými materiály jako 90. percentil BMI (Dětská obezita, 2021, kolektiv autorů). Většinový názor výboru se shodl na nutnosti řešení této situace a zadal tento úkol antropologické skupině z Fakultní nemocnice Motol (Dana Zemková, Klára Maratová, Anna Vážná). Irena Aldhoon Hainerová neshledává tento bod k nutnosti řešení, používané grafy BMI vycházející z 5. CAV jsou národně specifické (velkou výhodou oproti WHO či CDC grafů, kdy je mix populace), kde byly nastaveny jasné hraniční hodnoty definující nadváhu, jako 90.-97. percentil a obezitu nad 97. percentil (stejně hraniční hodnoty používají i jiné státy Německo – KIGGS, Holandsko) oproti ostatním (CDC, WHO – 85. a 95. percentil). V minulých ani v probíhajících výzkumech (COSI) nikdy nebyl problém obhájit používání národních referenčních grafů s těmito hraničními hodnotami. Není možné slučovat dvoje hraniční hodnoty. Zároveň upozornila na skutečnost, že oproti jiným grafům naše hodnoty jsou velmi přísné, a proto pokud bychom přistoupili na posunutí níže, pak by počet pacientů s nadměrnou hmotností se zvýšil. Bez ohledu na skutečnost, že již před 20 lety byla opakovaně diskutována s dr. Vignerovou a spol. situace, kdy v 18 letech 97. percentil nedosahuje BMI 30 kg/m² tak, jak by bylo očekáváno dle definice pro dospělé. Výsledky budou projednány nejspíše formou online schůzky (upřesníme).

2. Spolupráce na Národním plánu léčby obezity

Výbor byl informován o existenci návrhu České obezitologické společnosti ČLS JEP na vytvoření Národního plánu léčby obezity, který vznikl na žádost MZ ČR. Irena Aldhoon Hainerová se přislíbila, že zjistí, jaká je situace a případně, zda je možné jeho obsah doplnit.

Termín další schůze:

Další jednání výboru je plánováno na duben 2025, přesný termín bude upřesněn.

Zapsala:

Jana Křenek Malíková, 24.1.2025, Olomouc

Zápis zaslán všem členům výboru a odsouhlasen.